

Objectif Bon'air intérieur



La qualité de l'air intérieur est un sujet de **santé publique** majeur.
90% de notre journée se passe dans des espaces clos (maison, travail, transport...)
1/3 de la population est concerné par une maladie allergique
et de plus en plus d'**enfants** sont asthmatiques...

Et si nous changions nos habitudes ?

Idée reçue n°1

Il faut désinfecter les lieux de change et les sanitaires tous les jours

FAUX



➔ **DÉSINFECTER** trop souvent est inutile, coûteux et dangereux...
Désinfecter = tuer les microbes

⚠ **Un produit désinfectant ne nettoie pas et inversement !**

➔ **NETTOYER** tous les jours avec des produits moins émissifs ou écolabellisés est essentiel
Nettoyer = éliminer souillures et traces



Pendant et après l'entretien, un mot clef : AÉRER !

Idée reçue n°2

Toutes les activités et tous les jouets sont sans risque pour les enfants

FAUX



⚠ **Certains jouets et matériaux utilisés pour les activités peuvent être toxiques !**

➔ Privilégier les jouets en **bois brut** non vernis ou décorés avec des **peintures non toxiques**

➔ Privilégier les **écolabels** et les produits présentant une **moindre émissivité**

➔ Préférer les feutres, peintures et colles à l'eau et contenant des **colorants alimentaires ou naturels** et **sans conservateur**

➔ Fabriquer vos propres pâtes créatives à base de **produits naturels** (pâte à modeler, pâte à papier mâché...)



AÉRER systématiquement après les activités et le plus souvent possible !

Idée reçue n°3

Aérer et ventiler participe à la bonne qualité de l'air et limite l'exposition aux polluants !

VRAI

➔ **Pour une ventilation efficace**, entretenir régulièrement la VMC

➔ **Laisser libres et entretenir** les entrées et sorties d'air



Ouvrir les fenêtres en grand plusieurs fois par jour !

⚠ **Penser à entretenir les appareils de chauffage !**



Le Bon'air intérieur est l'affaire de tous !

Parents, enseignants, personnels encadrants et d'entretien, responsables des achats, élus, services techniques...

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :



RÉALISATION :

